



Fiche : Soutien aux proches aidants

Ressources	Description
Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario	<p>La ligne d'assistance de l'OSANO constitue une ressource unique pour obtenir de l'information et des recommandations qui associent les aidantes naturelles et aidants naturels au soutien dont ils ont besoin.</p> <p>Ligne d'assistance 24/7 : 1-833-416-2273 Clavardage en direct https://ontariocaregiver.ca/fr/pour-aidants-naturels/</p>
Programme ANCRÉ (Aidance Naturelle, Conscience de soi, Reconnaissance et Éducation)	<p>Programme visant à soutenir les personnes aidantes naturelles en ce qui a trait à leur santé mentale et à leur bien-être.</p> <p>https://ontariocaregiver.ca/fr/programme-ancr-souti-en-aux-aidantes-naturelles-pour-favoriser-la-conscience-de-soi-la-reconnaissance-et-leducation/</p>
Formation pratique pour les aidants	<p>Une formation en français présentée par le Programme de soins palliatifs de Champlain à l'intention des aidants naturels.</p> <p>Atelier virtuel de 5 semaines: à partir du 13 février 2023.</p> <p>Cette formation pratique rendra votre expérience d'aidant plus sécuritaire et moins stressante pour vous et pour la personne que vous aidez. Cette formation est offerte aux proches aidants non rémunérés qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie chronique.</p> <p>Formulaire d'inscription: https://www.surveymonkey.com/r/Caregiver2023 https://champlainpalliative.ca/?lang=fr</p>



CareChannel (portail de ressources en ligne)	CareChannel est un portail en ligne de ressources gratuites pour les familles et les communautés de proches aidants afin de les aider à aider leurs proches. Une grande bibliothèque de vidéo et d'informations pour soutenir les proches aidants. Site développé par la Saint Elizabeth Foundation. https://carechannel.elizz.com/fr/
Le Réseau francophone des Conseils de familles de l'Ontario (RFCFO)	Créé en octobre 2020, le Réseau francophone des Conseils de familles Ontario (RFCFO) a comme but d'appuyer les membres francophones des Conseils de familles de l'Ontario afin d'améliorer la qualité des soins et la vie des résidents de foyers de soins de longue durée et de plaider en faveur de changements positifs au sein de ceux-ci. Information : fcfo@gmail.com et www.facebook.com/reseaufcfo

Vous avez des questions sur ce document ?

Contactez le Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario. Il nous fera plaisir de vous aiguiller dans la bonne direction.

Sans frais : 1 877 528-7565 Courriel : reseau@rssfe.on.ca www.rssfe.on.ca

