



# Fiche : Santé et bien-être des aînés.es

Programme	Description
Programme de médicaments de l'Ontario (PMO)	<p>Le PMO couvre la majeure partie du coût d'environ 5 000 médicaments sur ordonnance. Pour y avoir droit vous devez vous inscrire. Vous pourriez être éligible si vous bénéficiez de l'Ontario au travail, du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées, résidez dans un foyer de soins de longue durée, foyer de soins spéciaux, foyer communautaire ou bénéficiez du Programme de la quote-part pour les personnes âgées. Vérifiez les conditions d'admissibilité et ce même si vous êtes couvert par un régime privé, et que vous avez besoin d'un médicament couvert par le PMO.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/obtenez-une-prise-en-charge-pour-vos-medicaments-dordonnance">https://www.ontario.ca/fr/page/obtenez-une-prise-en-charge-pour-vos-medicaments-dordonnance</a></p>
Programmes spécifiques aux pharmacies - Prescriptions pour les affections communes	<p>Depuis le 1er janvier 2023, il est possible de se rendre dans les pharmacies de la province afin de recevoir des ordonnances pour 13 affections courantes comme une éruption cutanée, une conjonctivite et autres simplement avec la carte Santé. Ce service permet d'accéder de façon plus pratique à des soins en éliminant une consultation chez le médecin et sera sans frais supplémentaire.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/pharmacies">https://www.ontario.ca/fr/page/pharmacies</a></p>
Programme MedsCheck offert dans la plupart des pharmacies	<p>Propose à toutes les personnes prenant au moins trois sortes de médicaments et qui a une carte Santé de l'Ontario, une aide sur la prise de médicaments.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/pharmacies">https://www.ontario.ca/fr/page/pharmacies</a></p>
Programme ontarien de soins dentaires pour les aînés	<p>Programme de soins dentaires financé par le gouvernement qui offre des services dentaires courants gratuits aux personnes âgées à faible revenu de 65 ans et plus.</p> <p>Le programme couvre les examens ordinaires et certains soins de base. Les prothèses dentaires, dont les dentiers, sont partiellement couvertes.</p>



	<p>Consultez les liens suivants pour plus d'informations et pour l'admissibilité: <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu">https://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu</a></p> <p>Localisateur de bureau de santé publique : <a href="https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx">https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx</a></p>
Programme d'appareils et accessoires fonctionnels	<p>Ce programme du gouvernement de l'Ontario aide en offrant du financement aux personnes dans le besoin qui ont une déficience physique de longue durée à payer de l'équipement adapté, comme des fauteuils roulants et des prothèses auditives. Divers types d'équipements d'aide à la mobilité et autres accessoires médicaux sont couverts.</p> <p>Faire une demande et pour plus d'informations : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels">https://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels</a></p>
Programmes aux personnes diabétiques	<p>L'Ontario offre de nombreux programmes aux personnes diabétiques pour les aider à améliorer leur qualité de vie et à éviter les complications. Notamment différentes aides financières pour l'achat de fournitures destinées à l'administration de l'insuline et pour l'achat de fournitures pour les tests de glycémie.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/prevenir-le-diabete-ou-vivre-avec-cette-maladie">https://www.ontario.ca/fr/page/prevenir-le-diabete-ou-vivre-avec-cette-maladie</a></p>
Services couverts par la Carte Santé de l'Ontario ailleurs au Canada ou en dehors du pays	<p>Pour connaître les services couverts par la carte Santé lorsque vous êtes dans une autre province ou un territoire du Canada et à l'extérieur du Canada consultez le lien suivant: <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/couverture-de-lassurance-sante-de-lontario-au-canada">https://www.ontario.ca/fr/page/couverture-de-lassurance-sante-de-lontario-au-canada</a></p>
Soins de la vue	<p>Tous les 18 mois, un examen gratuit de la vue pour les 65+ ; d'autres examens sont admissibles si vous souffrez de certains troubles médicaux. Neuf (9) conditions sont couvertes par la carte-santé.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/services-couverts-par-lassurance-sante#section-6">https://www.ontario.ca/fr/page/services-couverts-par-lassurance-sante#section-6</a></p>



Immunisation	<p>Pour savoir quels vaccins sont administrés gratuitement aux 65+</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/renseignements-sur-la-grippe">https://www.ontario.ca/fr/page/renseignements-sur-la-grippe</a></p> <p>Localisateur de bureau de santé publique : <a href="https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx">https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx</a></p>
Soins à domicile et en milieu communautaire	<p>L'organisme de Services de soutien à domicile et en milieu communautaire (SSDMC) est responsable de décider qui reçoit des soins, du niveau de soins qui correspond à vos besoins et pendant combien de temps.</p> <p>Appeler l'organisme SSDMC pour parler à un gestionnaire de cas ou à un coordonnateur de soins afin de déterminer votre admissibilité et évaluer vos besoins.</p> <p>Les types de services à domicile comprennent la visite de certains professionnels de la santé; les soins personnels; les services d'aide familiale; les soins à domicile gérés par la famille ou autogérés; et les soins de fin de vie à domicile. La liaison d'autres ressources communautaires, telles que des programmes de jour pour adultes; services de transport; services palliatifs communautaires; programme d'exercices et ateliers de prévention des chutes.</p> <p>Composez le 310-2222</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/document/guide-des-programmes-et-services-pour-les-aines/services-domicile-et-en-milieu-communautaire">https://www.ontario.ca/fr/document/guide-des-programmes-et-services-pour-les-aines/services-domicile-et-en-milieu-communautaire</a></p>
Soins de relève	<p>Si vous êtes la personne soignante d'une personne aux prises avec un problème de santé, une invalidité ou des besoins liés au vieillissement, vous pouvez prendre une pause grâce à de l'aide.</p> <p>L'admissibilité aux soins de relève à domicile dépend des besoins de la personne dont vous vous occupez.</p> <p>Téléphonez au bureau central des Services de soins à domicile et en milieu communautaire au 310-2222 de partout en Ontario.</p>



Trouver une maison de retraite	<p>Les maisons de retraite sont des établissements privés. On y loue des logements privés à des personnes âgées qui n'ont que peu ou pas besoin d'aide extérieure. Les maisons de retraite n'offrent pas de soins infirmiers 24 heures sur 24.</p> <p>Vous pouvez vous attendre à y vivre de manière beaucoup plus autonome que dans un foyer de soins de longue durée ou dans un logement supervisé.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/trouver-une-maison-de-retraite">https://www.ontario.ca/fr/page/trouver-une-maison-de-retraite</a></p>
Les soins de longue durée	<p>Les foyers de soins de longue durée en Ontario sont réglementés et financés par le gouvernement et doivent détenir un permis ou une approbation du ministre pour fonctionner. Les frais d'hébergement sont les mêmes dans tous les foyers, quel que soit leur type (foyers sans but lucratif ou foyers gérés par des sociétés à but lucratif), mais les frais pour les services facultatifs varient.</p> <p>Information : <a href="https://www.ontario.ca/fr/page/soins-de-longue-duree-en-ontario">https://www.ontario.ca/fr/page/soins-de-longue-duree-en-ontario</a></p>
Maltraitance envers les aînés.es	<p>La maltraitance peut se manifester de diverses façons: exploitation financière ; négligence ; violence psychologique ; maltraitance sexuelle ; violence physique pouvant ou non causer une blessure.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Services d'assistance téléphonique</b> 1 866 299-1011</li><li>• <b>Signalement</b> : Échec au crime 1 800 222-8477</li><li>• <b>Documents en français</b> sur le site internet anglais de <i>Elder Abuse Prevention Ontario</i> (EAPO) <a href="http://www.eapon.ca/">http://www.eapon.ca/</a></li></ul> <p>Information :</p> <p>Le Réseau de prévention de la maltraitance des aîné.e.s francophones de l'Ontario (RPMAFO) - créé en novembre 2022 par la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO).</p> <p><a href="https://farfo.ca/rpmafo-maltraitance/">https://farfo.ca/rpmafo-maltraitance/</a></p>



Proche aidant	<p>Le Réseau francophone des Conseils de familles de l'Ontario (RFCFO) a comme but d'appuyer les membres francophones afin d'améliorer la qualité des soins et la vie des résidents de foyers de soins de longue durée et de plaider en faveur de changements positifs au sein de ceux-ci. C'est aussi un réseau d'entraide entre des personnes proches aidantes francophones en Ontario.</p> <p>Information : <a href="mailto:fcfo@gmail.com">fcfo@gmail.com</a> et <a href="https://www.facebook.com/reseaufcfo">www.facebook.com/reseaufcfo</a></p>
Personnes âgées et retraitées LGBTQIA2+	<p>Fierté FARFO</p> <p>La FARFO offre un espace de parole et d'échanges sécuritaire où chacun est libre de participer pour la communauté LGBTQIA2+, dans un esprit positif et bienveillant à travers le groupe de discussion « Au-delà de l'arc en ciel ».</p> <p>Information : <a href="https://farfo.ca/activites/fiertefarfo/">https://farfo.ca/activites/fiertefarfo/</a></p>
La planification préalable des soins	<p>Outils d'aide à la réflexion sur vos préférences en matière de soins personnels et de santé dans l'éventualité où vous seriez incapable d'accepter ou de refuser des traitements ou autres interventions médicales et enfin, comment communiquer ces consignes à votre mandataire.</p> <p>Information : <a href="https://www.planificationprealable.ca/resource/ontario/">https://www.planificationprealable.ca/resource/ontario/</a></p>
Partagez votre expérience des services de santé avec nous, le RSSFE	<p><a href="#">Le Réseau à l'écoute</a></p> <p><a href="#">Formulaire de partage d'expérience</a></p> <p><a href="#">Répondez à la question du mois</a></p>

**Vous avez des questions sur ce document ?**

Contactez le Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario. Il nous fera plaisir de vous aiguiller dans la bonne direction.

Sans frais : 1 877 528-7565 Courriel : [reseau@rssfe.on.ca](mailto:reseau@rssfe.on.ca) [www.rssfe.on.ca](http://www.rssfe.on.ca)

