



Montréal : 16:00 à 20:00
Edmonton : 14:00 à 18:00
Halifax : 17:00 à 21:00
St-John : 17:30 à 21:30
Vancouver : 13:00 à 17:00
Winnipeg : 15:00 à 19:00

PAIRS AIDANTS J'ÉCOUTE

**LES PAIRS AIDANTS CERTIFIÉS
SONT À L'ÉCOUTE !**

**TOUS LES JOURS
DE 16 H À 20 H**

1-888-974-PAIR (7247)



Venez discuter avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale, qui s'est rétablie, et qui a suivi la formation de Pairs Aidants Réseau de l'AQRP, pour travailler au sein du réseau de la santé mentale.

Hé oui! C'est possible de se rétablir! Appelez et vous verrez que nos pairs aidants sont là pour vous écouter et vous partager leurs stratégies de rétablissement si vous le désirez.

Confidentialité assurée!



Une ligne d'écoute téléphonique francophone pancanadienne
Grâce au soutien d'Espace mieux-être Canada

