

Le vaccin COVID-19 pour les enfants et les jeunes de 12 ans et plus

FOIRE AUX QUESTIONS

Créée par la Table consultative sur les vaccins COVID-19 pour enfants
Avec le soutien de la Coalition pour la santé des enfants.



fr.kidshealthfirst.ca

Santé Canada a autorisé le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech pour les enfants âgés de 12 ans et plus. Les études cliniques ont démontré que ce vaccin est sûr et efficace pour ce groupe d'âge. L'Ontario se prépare à déployer la vaccination des enfants de 12 ans et plus dans toute la province d'ici la fin mai. Ainsi, les enfants de 12 ans et plus devraient pouvoir recevoir la première dose du vaccin avant la fin de l'année scolaire en cours.

Pourquoi les enfants et les jeunes devraient-ils se faire vacciner contre la COVID-19?

Bien que les enfants aient été moins nombreux que les adultes à être malades à cause de la COVID-19, ils ont été touchés de bien d'autres façons. Les enfants de l'Ontario ont dû fréquenter l'école à distance, manquer des activités parascolaires et rester de longues périodes loin de leurs amis et pairs. Cela a un impact important sur la santé mentale des enfants. La vaccination de toutes les personnes admissibles, incluant les enfants, contribuera à réduire le nombre de cas de COVID-19 dans notre communauté et permettra aux enfants de participer aux activités qu'ils aiment.

Les enfants qui contractent une infection par la COVID-19 présentent généralement des symptômes légers. Cependant, certains enfants peuvent devenir très malades et devoir être hospitalisés. Les enfants peuvent également contracter une maladie grave appelée « syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants ». D'autres peuvent présenter des symptômes plus graves et plus durables qui peuvent affecter leur santé et leur bien-être. Dans de très rares cas, le virus peut également entraîner la mort chez les enfants.

Comme les adultes, les enfants peuvent également transmettre le virus à d'autres personnes s'ils sont infectés, même s'ils ne se sentent pas malades.

La vaccination des enfants peut également contribuer à protéger la santé de la communauté en général. Chaque fois qu'une personne est infectée par la COVID-19, le virus a la possibilité de muter et de créer une variante. Les nouvelles variantes sont des versions modifiées du virus original et peuvent être plus dangereuses ou résistantes aux vaccins et traitements disponibles. C'est pourquoi il est vraiment important de prévenir les infections par la COVID-19. Plus tôt nous parviendrons à stopper la propagation du virus, moins il sera en mesure de muter en une nouvelle variante. La vaccination contre la COVID-19 est volontaire pour toute personne en Ontario.

Le vaccin contre la COVID-19 est-il sécuritaire pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans?

Oui. Santé Canada a autorisé le vaccin Pfizer-BioNTech pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. Le vaccin est administré en deux doses. Il s'agit du même vaccin que celui administré aux adultes. Dans le cadre de leur processus rigoureux d'examen scientifique, ils ont déterminé que ce vaccin :

- ✓ est sans danger pour les jeunes, sans effets secondaires graves;
- ✓ fonctionne bien chez les jeunes, en fournissant une solide réponse immunitaire et;
- ✓ le vaccin est de haute qualité.

Le vaccin Pfizer-BioNTech a également été autorisé aux États-Unis pour le groupe des 12 à 17 ans et près de 3 millions de doses ont déjà été administrées à ce groupe d'âge. Aucun effet secondaire grave n'a été identifié dans ce groupe d'âge.

La supervision des vaccins COVID-19 par Santé Canada ne se limite pas à leur approbation. La surveillance de la sécurité et de l'efficacité du vaccin continuera à l'avenir.

Quelle est l'efficacité du vaccin chez les jeunes?

Il a été démontré que le vaccin Pfizer-BioNTech est très efficace pour protéger les personnes de 12 ans et plus contre la COVID-19. L'essai clinique Pfizer-BioNTech a étudié 2 260 jeunes âgés de 12 à 15 ans aux États-Unis. Au cours de l'essai, 18 cas de COVID-19 ont été recensés dans le groupe qui n'a pas reçu le vaccin (le groupe « placebo »), contre aucun cas dans le groupe vacciné. Cela signifie que le vaccin a été efficace à 100 % lors de l'essai.

Lorsque vous recevez le vaccin, vous produisez des anticorps qui vous protègent au cas où vous seriez exposé au virus. La réponse en anticorps des jeunes de 12 à 15 ans qui ont été vaccinés était très forte un mois après avoir reçu la deuxième dose. Les jeunes peuvent souvent avoir une très bonne réponse immunitaire après la vaccination, ce qui se traduit par une forte protection.

Les jeunes de 16 ans et plus ont été inclus dans les essais cliniques précédents avec des adultes. Le vaccin est homologué pour les 16 ans et plus depuis décembre 2020. Le vaccin est aussi efficace chez les jeunes de 16 à 17 ans.

Les enfants auront-ils des effets secondaires?

Les enfants, comme les adultes, peuvent ressentir des effets secondaires après avoir reçu une vaccination. La plupart des effets secondaires sont légers et facilement tolérés. Les effets secondaires sont différents pour chaque personne. Vous pourriez remarquer une sensibilité ou une douleur à l'endroit où le vaccin a été administré dans la partie supérieure du bras et vous sentir plus fatigué que d'habitude. Des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, de la fièvre et des frissons sont également possibles. Ces effets secondaires sont généralement temporaires et disparaissent en 1 à 3 jours. Ils sont également un signe positif que le vaccin commence à agir.

Des réactions allergiques au vaccin peuvent se produire, mais elles sont rares. Les symptômes comprennent de l'urticaire, un gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés à respirer. Tout le monde reste à la clinique pendant 15 à 30 minutes après la vaccination pour surveiller et traiter une réaction allergique si elle se produit.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Le vaccin est sans danger pour la plupart des personnes, y compris les personnes souffrant d'une maladie ou prenant des médicaments. Si une personne prend des médicaments qui affaiblissent son système immunitaire, elle doit en parler à son médecin pour faire coïncider sa vaccination avec sa prochaine dose de médicament.

Les personnes allergiques à l'un des ingrédients du vaccin ou celles qui ont eu une réaction grave après la première dose doivent consulter leur fournisseur de soins. Si vous n'êtes pas sûr des ingrédients auxquels vous êtes allergique, parlez-en à votre fournisseur de soins. Les vaccins COVID-19 ne contiennent pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, d'agents de conservation, d'antibiotiques ou d'aluminium.

Les enfants de 12 ans et plus ont-ils besoin du consentement de leurs parents/ tuteurs pour recevoir leur vaccin?

Les vaccins COVID-19 ne sont administrés que si le consentement éclairé de la personne est obtenu, y compris pour les personnes âgées de 12 à 17 ans, et tant que l'enfant est capable de prendre cette décision. Cela signifie que le jeune comprend le traitement, les raisons pour lesquelles il est recommandé, ainsi que les risques et les avantages s'il accepte ou refuse d'être vacciné. Si la personne est incapable de consentir à recevoir le vaccin, elle devra obtenir le consentement de son mandataire spécial, comme un parent ou un tuteur légal.

Le fournisseur de soins de santé et la famille doivent respecter la décision d'un jeune de se faire vacciner. Idéalement, cette décision doit faire l'objet d'une discussion à l'avance avec un adulte de confiance ou un tuteur pour s'assurer qu'ils comprennent ce à quoi ils consentent. Lorsqu'un(e) jeune reçoit son vaccin, la personne qui le lui administre vérifie qu'il/elle comprend la nature du traitement, ses risques et ses avantages.

En permettant l'accès aux vaccins en temps opportun et dans des lieux pratiques, sans exiger le consentement des parents, la santé des étudiants et des communautés s'améliorera et sera conforme aux pratiques antérieures à la COVID-19. Les parents sont encouragés à discuter de la vaccination avec leurs enfants avant de se rendre dans une clinique.

Quand le vaccin sera-t-il disponible?

D'ici la fin de mai, les Ontariens âgés de 12 à 17 ans pourront commencer à prendre rendez-vous pour un vaccin gratuit. Il y aura également des « cliniques pour les jeunes et les familles » spéciales pendant les semaines du 14 et du 21 juin. Selon l'endroit où vous vivez, certaines cliniques proposent de prendre des rendez-vous à l'avance, tandis que d'autres seront ouvertes sans rendez-vous.

Les dates auxquelles les rendez-vous sont fixés et les vaccins administrés peuvent varier en fonction de votre lieu de résidence. Veuillez consulter votre unité de santé publique locale pour savoir quand votre enfant pourra recevoir le vaccin. On s'attend à ce que la plupart des enfants de 12 ans et plus se voient offrir leur première dose au cours des prochains mois.

Quel vaccin les enfants recevront-ils?

Les enfants de 12 ans et plus recevront le vaccin Pfizer-BioNTech, étant donné qu'il s'agit du seul vaccin COVID-19 autorisé par Santé Canada pour ces âges. Dans les prochaines semaines, d'autres marques de vaccin pourraient être autorisées pour les enfants.

Comment fonctionnent les vaccins COVID-19?

Le vaccin Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 indique à votre organisme comment fabriquer une protéine inoffensive présente dans le virus COVID-19 et commencer à produire des anticorps contre cette protéine afin que votre système immunitaire sache reconnaître et combattre le véritable virus si vous entrez en contact avec lui.

Peut-on contracter la COVID-19 à partir du vaccin?

Non. Les vaccins COVID-19 ne contiennent pas le virus qui cause l'infection. Les vaccins COVID-19 demandent à notre corps de produire des anticorps qui nous protègent contre la COVID-19. Les anticorps peuvent nous empêcher d'être malades à cause de la COVID-19, ainsi que de contracter et de transmettre le virus à d'autres personnes.

Les enfants devraient-ils recevoir le vaccin s'ils ont déjà eu la COVID-19?

Oui, il est conseillé de se faire vacciner même si vous avez déjà eu la COVID-19. Même si une infection antérieure à la COVID-19 peut offrir une certaine protection contre une nouvelle maladie, nous ne savons pas combien de temps cette protection durera et elle peut ne pas protéger contre les nouvelles variantes du virus. Si vous vous rétablissez actuellement de la COVID-19, vous devez retarder la vaccination jusqu'à ce que la plupart de vos symptômes aient disparu et que vous ne soyez plus en auto-isolement.

Avez-vous besoin d'une carte Santé pour recevoir le vaccin?

Non. Si vous avez une carte Santé, nous vous demandons de l'apporter au rendez-vous. Si vous n'avez pas de carte Santé, le personnel chargé de la vaccination lors du rendez-vous sera en mesure de vous aider. Vous pouvez également vous adresser à votre école, à votre fournisseur de soins médicaux ou à votre chef religieux pour obtenir une lettre indiquant le nom, la date de naissance et l'adresse de votre enfant. Si vous n'avez pas de carte Santé, il se peut que l'on vous demande de prendre votre rendez-vous par téléphone plutôt qu'en ligne.

Que devez-vous apporter le jour du rendez-vous?

Veillez apporter votre carte Santé et une liste de tous les médicaments que vous prenez actuellement. Si la vaccination vous rend nerveux, apportez quelque chose pour vous distraire, comme un appareil mobile, des écouteurs pour écouter de la musique ou un livre. Informez la clinique à votre arrivée, car beaucoup d'entre elles auront des préposés à la vaccination prêts à apporter une aide spéciale aux enfants qui sont inquiets.

Les enfants recevront un reçu contenant des informations sur le vaccin qu'ils ont reçu. Veillez à le conserver en lieu sûr. Il sera également envoyé par courriel ou par SMS si cette information est fournie.

Que faire si l'enfant a des allergies ou une anaphylaxie?

Le vaccin n'est pas recommandé pour les enfants qui ont eu une réaction allergique connue à l'un des ingrédients ou à une dose antérieure du vaccin. Les réactions allergiques graves au vaccin sont rares.

Le vaccin aura-t-il des effets secondaires à long terme?

Les effets secondaires à long terme du vaccin sont inconnus pour l'instant, mais peu probables. Certains participants aux essais cliniques continueront à être suivis pendant une période pouvant aller jusqu'à deux ans afin de s'assurer que le vaccin continue à être efficace et qu'il est sécuritaire. L'infection par la COVID-19 peut avoir des effets à long terme chez certaines personnes, y compris les enfants. La prévention de l'infection par la vaccination peut prévenir les effets à long terme de la COVID-19.

Qu'arrive-t-il si les jeunes sont en retard sur leur calendrier de vaccination habituel? Peuvent-ils quand même recevoir le vaccin COVID-19?

Oui. Si l'enfant est en retard dans ses vaccinations, veuillez contacter son fournisseur de soins de santé pour établir un plan de mise à jour.

Le vaccin COVID-19 est-il incompatible avec d'autres vaccins?

Si possible, le vaccin COVID-19 doit être administré seul. Les autres vaccins devraient être planifiés 14 jours avant ou 28 jours après le vaccin COVID-19.

Le vaccin est-il sécuritaire pendant la grossesse?

Oui, les femmes enceintes peuvent recevoir le vaccin COVID-19 à tout moment de leur grossesse. De nombreuses femmes enceintes sont devenues très malades à cause de la COVID-19 et ont dû être hospitalisées et recevoir des soins intensifs. Se faire vacciner est sans danger et constitue un moyen important de se protéger pendant la grossesse.

Le fait de recevoir le vaccin COVID-19 aidera-t-il les enfants à retourner à l'école, aux sports ou à d'autres activités?

Oui. On s'attend à ce que, lorsque suffisamment de personnes seront protégées contre la COVID-19, le risque d'infection commencera à diminuer. Les vaccins, le port de masques, l'éloignement physique et d'autres précautions aideront à protéger la santé de la communauté dans son ensemble. Ce n'est que lorsque les taux de la COVID-19 dans la communauté dans son ensemble seront faibles que les activités normales des enfants et des jeunes seront à nouveau possibles.

Où puis-je trouver plus d'information?

Vous trouverez ci-dessous plus d'information et de ressources au sujet de la COVID-19 et des vaccins :

- fr.kidshealthfirst.ca
- Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 (gov.on.ca)
- COVID-19 Ce que vous devez savoir (gov.on.ca)

Créée par la Table consultative sur les vaccins pour enfants

Cette FAQ a été créée par des experts de la Table consultative sur le vaccin pour les enfants, qui est coprésidée par le Dr Vinita Dubey, médecin hygiéniste associée à Toronto Public Health, et Kimberly Moran, PDG de Santé mentale pour enfants Ontario et représentante de la Coalition pour la santé des enfants. L'objectif de la Table consultative sur les vaccins pour les enfants est de fournir des conseils et des recommandations stratégiques au gouvernement concernant la stratégie de vaccination dans le contexte de la pandémie mondiale COVID-19 afin d'éclairer la planification, le processus et le niveau de préparation en mettant l'accent sur les enfants.

Avec le soutien de la Coalition pour la santé des enfants.

CHEO

Children's Hospital
London Health Sciences Centre

CMHO
Children's Mental Health Ontario
Santé mentale pour enfants Ontario

eko
EMPOWERED KIDS
ONTARIO

eao
ENFANTS AVENIR
ONTARIO

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

McMaster
Children's
Hospital

SickKids

fr.kidshealthfirst.ca