

MA VIE, MON CHOIX



# Café Causerie

Ce service regroupe des femmes\* âgées de 16 ans et plus touchées par la violence.  
\*personne qui s'identifie ou s'exprime comme femme

**LE CAFÉ CAUSERIE VOUS PERMETTRA D'ÉCHANGER  
SUR DIVERS SUJETS DANS UNE ATMOSPHÈRE DE  
DÉTENTE ET CONFIDENTIELLE!**

*Quand* 1x/mois, les mercredis de 16h30-18h30, débute le 24 mars 21

*Thèmes* Les relations saines, l'impact de la violence, la sécurité, le stress, la résilience, et l'estime de soi parmi d'autres.

*Processus*

1. Envoyer le formulaire de référence à [dseguin@eps-sdg.ca](mailto:dseguin@eps-sdg.ca)
2. L'intervenante appelle la participante, explique le déroulement et répond à ses questions

*Matériaux*

- Un ordinateur ou une tablette
- Un compte zoom gratuit
- Un papier et un crayon pour prendre des notes

Si vous avez des questions, n'hésitez pas de contacter l'Équipe psycho-sociale

613-938-7112 poste 285

