

MA VIE, MON CHOIX



Café Causerie

Ce service regroupe des femmes* âgées de 16 ans et plus touchées par la violence.
*personne qui s'identifie ou s'exprime comme femme

**LE CAFÉ CAUSERIE VOUS PERMETTRA D'ÉCHANGER
SUR DIVERS SUJETS DANS UNE ATMOSPHÈRE DE
DÉTENTE ET CONFIDENTIELLE!**

Quand 1x/mois, les mercredis de 16h30-18h30, débute le 24 mars 21

Thèmes Les relations saines, l'impact de la violence, la sécurité, le stress, la résilience, et l'estime de soi parmi d'autres.

Processus

1. Envoyer le formulaire de référence à dseguin@eps-sdg.ca
2. L'intervenante appelle la participante, explique le déroulement et répond à ses questions

Matériaux

- Un ordinateur ou une tablette
- Un compte zoom gratuit
- Un papier et un crayon pour prendre des notes

Si vous avez des questions, n'hésitez pas de contacter l'Équipe psycho-sociale

613-938-7112 poste 285

