

Café causerie



Vous êtes une femme* et vous
aimez jaser, rencontrer
d'autres gens* et acquérir
de nouvelles connaissances ...

(*personne qui s'identifie ou s'exprime comme femme)

Le café causerie virtuel vous permettra d'échanger sur
divers sujets dans une atmosphère de détente et confidentielle!

Une heure par semaine sur plateforme virtuelle.

Sujets variés tels que les relations saines,
l'impact de la violence, l'estime de soi, la sécurité,
le stress, la résilience, l'estime de soi parmi d'autres.



Joignez-vous à nous maintenant !
Contactez l'Équipe psycho-sociale
Au 613-938-7112 poste 238