



## CONSULTANT DE PROJET — POSTE CONTRACTUEL À TEMPS PARTIEL



Compassion Ottawa (CO) est à la recherche d'un(e) consultant(e) de projet pleinement bilingue pour réaliser l'analyse de documents préexistants écrits et en ligne afin de rédiger et de mettre à l'essai des documents adaptés pour « Le défi de vivre avec le deuil et la perte », un projet financé par le programme fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés. Le consultant travaillera aussi avec la coordonnatrice des programmes de Compassion Ottawa pour recruter des bénévoles francophones et anglophones qui animeront des ateliers dans la communauté. Ce poste, situé à Ottawa, débutera à la fin du printemps 2021. Le contrat sera pour environ 12 jours de travail.

### Qualités

- Être à l'aise et avoir de l'expérience en matière de deuil et de perte
- Être une personne âgée
- Être à l'aise et avoir de l'expérience de travail avec des bénévoles

### Habilités

- Preuves d'expérience en gestion de projet
- Capacité de former et d'entretenir des partenariats
- Excellentes habiletés de communication
- Compétences informatiques avancées

### Capacité langagière

- Très bonne maîtrise verbale et écrite des deux langues officielles

### Compassion Ottawa et son projet « Le défi de vivre avec le deuil et la perte »

Compassion Ottawa vise à changer la culture de la mort. À cette fin, notre mission est d'améliorer la capacité des citoyens d'Ottawa afin qu'ils soient plus aptes et confiants à s'aider eux-mêmes et à aider leur famille et leur communauté à bien vivre, à bien mourir et à bien faire leur deuil.

La difficulté de reconnaître que la mort est inévitable et d'en parler reflète le fait qu'en général, nous vivons dans une culture qui nie la mort et qui nous décourage de parler de la fin de vie. La mort d'une personne, quel que soit le lieu ou le moment, est suivie par des sentiments de chagrin et de perte de la part des membres de la famille, des amis, et souvent, de la communauté. Le parcours du deuil est souvent une expérience solitaire et déroutante qui peut façonner la vie des gens pour toujours. Il arrive souvent que les membres d'une communauté, que ce soit un lieu de travail, un quartier ou même une famille élargie, ne sachent pas comment composer avec le deuil et la perte,



puisqu'ils ne savent pas comment en parler ou comment appuyer la personne endeuillée. La mort s'est avérée un marqueur important de la pandémie de la Covid-19 et a entraîné une prise de conscience pour bien des gens.

Tout décès est source de tristesse et de chagrin, mais la mort d'une personne âgée revêt un caractère particulièrement poignant lorsque l'être aimé finit par mourir seul, sans l'amour, le soutien et les adieux de sa famille. Avec la Covid-19, cette situation a été particulièrement fréquente dans les maisons de soins de longue durée et les hôpitaux. Autrement que de reconnaître la tragédie d'une telle mort, la communauté ne sait pas comment réagir au sentiment de perte, de culpabilité et d'incroyable tristesse de la famille endeuillée. Notre projet décrit un moyen de fournir du soutien et de l'information au sujet du deuil et de la perte.

Notre projet agira en complément et s'appuiera sur les ressources et l'expérience du Programme de soins palliatifs de Champlain (PSPC), partenaire de longue date de Compassion Ottawa. Le travail du PSPC vise surtout les fournisseurs de soins de santé. Notre projet s'adresse aux personnes âgées de la communauté dans son ensemble. Nos ateliers décriront ce qui se passe lorsque l'on vit un deuil et comment offrir du soutien aux gens. Ils encourageront les participants à tenir compte de leur propre point de vue et de leur expérience personnelle du deuil, à apprendre à comment parler du deuil avec d'autres personnes et à réfléchir au rôle que joue une communauté pour appuyer ceux qui vivent une expérience de perte et de deuil. Le projet contribuera au carrefour d'information sur le deuil que le PSPC élabore présentement. Les ateliers seront offerts en virtuel aussi longtemps que nécessaire, et un soutien sera offert aux personnes pour lesquelles la participation pose un défi.

Dans le cadre de ce projet, des bénévoles de Compassion Ottawa qui sont eux-mêmes des aînés travailleront en partenariat avec d'autres aînés pour :

- Élaborer un guide pour les facilitateurs, en français et en anglais, qui sera utilisé lors des ateliers
- Recruter et former 3 bénévoles de langue anglaise et 3 bénévoles de langue française qui agiront comme facilitateurs; tous seront des aînés
- Faire la promotion des ateliers en virtuel ou en présentiel par l'entremise d'organisations qui offrent des services aux personnes âgées, de groupes religieux, de centres communautaires et de maisons de retraite
- Offrir de 3 à 4 ateliers dans chacune des langues officielles
- Mettre en œuvre un processus pour évaluer l'initiative, y compris chaque atelier

#### **Bienfaits pour les participants :**

- L'occasion de se renseigner sur le deuil et des réactions au deuil
- L'occasion de penser aux avantages pour toute la communauté de devenir plus à l'aise de parler de la mort, de la perte d'un être cher, du deuil et du soutien qui peut être offert



- Le recrutement de nouveaux bénévoles avec d'autres habiletés et expériences
- De nouveaux liens avec des personnes et des réseaux pour faire la promotion des ateliers et recruter des nouveaux participants

**Bienfait pour l'ensemble de la communauté :**

- Une meilleure compréhension de la valeur de l'entre-aide, particulièrement ceux qui vivent avec le deuil et la perte
- De nouvelles ressources, dans les deux langues officielles : des bénévoles compétents disponibles pour l'ensemble de la communauté
- La création de nouveaux partenariats
- Un nouvel intérêt pour la question du deuil et de la perte et l'organisation d'autres ateliers sur le sujet

**Devoirs et responsabilités du consultant de projet :**

Cette personne travaillera avec l'équipe sur le deuil et la perte et l'équipe des services en langue française de Compassion Ottawa pour :

- Élaborer et mettre à l'essai le Guide du facilitateur pour les ateliers sur le deuil
- Utiliser la documentation existante et l'expérience des bénévoles de Compassion Ottawa dans la facilitation d'ateliers en virtuel ou en présentiel et voir à ce que le Guide comprend des ressources pour les facilitateurs qui leur permettront d'en apprendre davantage sur le deuil et la manière dont les gens vivent leur deuil
- Produire des outils et des ressources dans les deux langues officielles, telles que des diapositives et des notes d'allocution
- Revoir et mettre à l'essai les ébauches avec l'équipe sur le deuil et d'autres équipes et bénévoles de Compassion Ottawa
- Réviser et finaliser le Guide du facilitateur, et ce dans les deux versions linguistiques
- Rédiger la description du rôle du facilitateur bénévole
- Participer, de concert avec la coordonnatrice des programmes de Compassion Ottawa, au recrutement de facilitateurs bénévoles

**Compassion Ottawa sera responsable de :**

**La traduction et l'évaluation**

- Élaborer les outils d'évaluation pour le Guide et les ateliers
- Concevoir et mettre en œuvre l'évaluation de l'ensemble du projet, à l'aide de l'expertise de l'équipe d'évaluation de Compassion Ottawa
- Voir à la traduction de toute la documentation
- Faire circuler les avis de recrutement de bénévoles dans la communauté
- Avec le consultant, mener un processus d'entrevue informel et sélectionner les animateurs bénévoles retenus.



Compassionate Ottawa | Compassion Ottawa



**Modalités du contrat**

Rémunération : environ 10 000 \$

**Soumettre votre expression d'intérêt**

Veuillez envoyer votre lettre d'intérêt et votre curriculum vitae à  
[jena.compassionateottawa@gmail.com](mailto:jena.compassionateottawa@gmail.com)

Les candidatures seront acceptées jusqu'au mardi 25 mai 2021