



Programme d'excellence
professionnelle



FORMATION
CONTINUE
EN SANTÉ

SANS FRAIS

Pour assister aux conférences en personne, par vidéoconférence ou en ligne, veuillez consulter notre site Web au cnfs.ca sous l'onglet *Professionnels - Conférences*.

2021-2022



16 septembre 2021

Le stress chronique affecte le cerveau : Comment pouvons-nous développer une résilience ?

NAFISSA ISMAIL, Ph. D.

Professeure agrégée, École de psychologie, Directrice du laboratoire NISE, Titulaire de la Chaire de recherche de l'Université sur le stress et la santé mentale Université d'Ottawa

- ▶ Identifier la différence entre les effets du stress aigu et ceux du stress chronique
- ▶ Examiner les différences de sexe et d'âge dans les effets du stress chronique
- ▶ Décrire le rôle du microbiome intestinal dans la modulation des effets du stress
- ▶ Cerner des stratégies qui peuvent aider à développer une résilience



5 octobre 2021

La nutrition pour l'optimisation de la performance cognitive en milieu académique et professionnel

NATASHA MCLAUGHLIN-CHAISSON

IOC DIP. SPORTS NUTR., BSC (NUTR.), DT.P.
Diététiste professionnelle spécialisée en sport et performance, NMC Nutrition

- ▶ Définir l'impact de la nutrition sur la performance cognitive
- ▶ Démontrer l'adaptation des intervalles, des combinaisons et des ratios alimentaires selon les besoins de périodisation nutritionnelle
- ▶ Nommer les lignes directrices de l'hydratation pour une performance optimale
- ▶ Préciser l'impact de la caféine et son utilité quant à la performance cognitive



4 novembre 2021

Maintien à domicile des personnes âgées vulnérables : Étude pilote d'une formation simulée en collaboration interprofessionnelle (CIP)

JALIILA JBILLOU, MD, Ph.D.

Professeure agrégée, Centre de formation médicale du NB et École de psychologie Université de Moncton

- ▶ Identifier les aspects structurels et professionnels des soins à domicile en CIP centrée sur les besoins d'une personne âgée vulnérable
- ▶ Décrire les composantes clés d'une formation simulée en CIP dans un contexte de soins à domicile pour une personne âgée vulnérable
- ▶ Développer des stratégies de soutien à l'implantation et la transférabilité de SimSAD dans d'autres contextes



1^{er} décembre 2021

Comment soutenir la communication avec les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif

ANA INÉS ANSALDO, Ph. D.

Professeure titulaire, École d'orthophonie et d'audiologie, Faculté de médecine Université de Montréal, CRIUGM, affilié à l'Université de Montréal-CIUSSS du Centre sud de l'Île de Montréal

- ▶ Décrire les profils communicationnels typiques selon l'évolution du trouble neurocognitif majeur
- ▶ Identifier les interventions les mieux adaptées à cette clientèle
- ▶ Découvrir l'application COMPAS et son utilité dans la prise en charge des troubles de la communication dans le contexte d'un trouble neurocognitif majeur



15 février 2022

Désordres posturaux et locomoteurs dans la maladie de Parkinson : avancées technologiques, du laboratoire à l'application clinique

JULIE NANTEL, Ph.D.

Professeure agrégée, École des sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé Université d'Ottawa

- ▶ Nommer les principaux facteurs liés aux risques de chute chez la personne atteinte de la maladie de Parkinson
- ▶ Désigner les fondements théoriques qui sous-tendent les développements technologiques dans l'évaluation des déficits locomoteurs
- ▶ Cerner les opportunités et les défis que représentent les outils technologiques dans leur milieu d'intervention/clinique spécifique



9 mars 2022

Le télétravail en temps de pandémie

MARTIN LAUZIER, Ph.D.

Psychologue du travail, CRHA, Professeur titulaire, Détenteur de la Chaire Adoceo sur le développement des ressources humaines en santé (ISM-UQO) Université du Québec en Outaouais (UQO) et Institut du Savoir Montfort (ISM)

- ▶ Définir le télétravail comme mode d'organisation du travail en temps de pandémie et résumer ses effets sur la santé et le mieux-être des télétravailleurs
- ▶ Expliquer les effets des facteurs individuels, organisationnels et relationnels qui peuvent influencer sur l'expérience de télétravail en temps de pandémie
- ▶ Décrire des pistes d'intervention que peuvent mettre en place les organisations afin d'implanter correctement ce mode d'organisation du travail tout en préservant la santé et le mieux-être des télétravailleurs



28 avril 2022

Syndrome de la queue de cheval : un pas vers une meilleure prise en charge

NATHALIE DIONNE, PHT, MCLSC, FCAMPT

Physiothérapeute, Professeure à temps partiel, Faculté des sciences de la santé Université d'Ottawa

- ▶ Décrire le profil clinique du syndrome de la queue de cheval
- ▶ Identifier les signes avant-coureurs au niveau de la colonne vertébrale pouvant mener au syndrome de la queue de cheval
- ▶ Transmettre l'information pertinente au patient en vue d'une prise en charge urgente et optimale



MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité

**Les conférences ont lieu de 12 h à 13 h (heure de l'Est).
Assurez-vous d'ajuster l'heure selon votre fuseau horaire.**



CONSORTIUM NATIONAL
DE FORMATION EN SANTÉ
Volet Université d'Ottawa

La présente initiative a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.

cnfs.ca