

# INTERROGEZ LES EXPERTS :

## la santé mentale des jeunes et les dépendances

**Le jeudi 11 février 2021**

**De 19 h à 20 h sur Zoom**

Joignez-vous au programme Les enfants avant tout lors d'un événement en direct sur la santé mentale des jeunes et les dépendances et du lancement du guide *Savoir quoi faire*.

Nous comptons sur votre participation à cet important événement sur la santé mentale et les dépendances.

Confirmer votre participation et soumettez vos questions en français ou en anglais, [ICI](#)

Es-tu un jeune qui cherche de l'aide pour toi-même ou pour un ami?

Ne manquez pas cette occasion d'interroger les experts sur les façons de favoriser la santé mentale des jeunes et les ressources auxquelles s'adresser pour obtenir de l'aide.

Êtes-vous un parent, le tuteur ou un membre de la famille d'un enfant ou d'un jeune?



**Équipe Santé Les enfants avant tout**

**Kids Come First Health Team**

