



AFFICHAGE INTERNE-EXTERNE

Date de l'affichage :	Le 8 décembre 2020
Numéro de concours :	82-2020-21-PSY
Poste à combler :	Psychothérapeute
Programme :	Thérapie comportementale dialectique
Service :	Dépendances et troubles concomitants — jeunes et familles
Syndicat :	SEFPO
Statut du poste :	Régulier, temps plein
Entrée en fonction :	Le plus tôt possible
Lieu de travail :	Ottawa et environs
Nombre d'heures par semaine :	35 heures/semaine
Échelle salariale :	Selon la convention collective, soit entre 71 990 \$ et 80 425 \$, en plus d'une gamme d'avantages sociaux concurrentiels

Travailler au Centre le CAP

Vous cherchez un milieu stimulant, dynamique et intéressant avec de bonnes conditions de travail ?

Le CAP est pour vous !

Nous offrons plusieurs services psychosociaux à la communauté francophone de la région d'Ottawa :

- La prévention et les dépistages précoces ;
- Les thérapies individuelles, de groupe et familiales ;

CENTRELECAP.CA

- Les évaluations cliniques et psychologiques ;
- Les interventions en milieux scolaires (élémentaires, secondaires, postsecondaires) ;
- Les services de garde adaptés (Centres éducatifs) ;
- Les services résidentiels (dépendances et troubles concomitants).

Ce que vous ferez

Sous la responsabilité de la direction des Services en dépendances et troubles concomitants, le titulaire de ce poste travaille principalement auprès des jeunes de 12 à 18 ans, en tant que clinicien principal dans le cadre du programme de **Thérapie comportementale dialectique**.

Il contribue au bon fonctionnement du programme clinique en participant, sans s'y restreindre, à l'élaboration et la révision des plans d'intervention qui permettent au client de développer la capacité d'assumer une plus grande responsabilité et un plus grand contrôle face à sa vie, pour nourrir l'espoir, avoir une identité positive et mener une vie satisfaisante.

Les responsabilités du psychothérapeute se résument, sans s'y limiter, à :

- Collaborer à l'élaboration et à la prestation de services du programme de Thérapie comportementale et dialectique ;
- Dispenser des services de nature psychothérapeutique à une clientèle francophone : adolescents et jeunes adultes (12 à 18 ans) ;
- Évaluer et effectuer des dépistages en dépendances (substances et cyberdépendance) et santé mentale ;
- Élaborer des plans de traitement ;
- Faire de la thérapie individuelle et coanimer des groupes thérapeutiques ;
- Tenir des dossiers et mettre à jour des bases de données ;
- Participer aux discussions de cas et aux réunions d'équipe ;
- Soutenir et créer des partenariats avec les ressources de la communauté ;
- Offrir des présentations à la communauté, à l'occasion ;
- Exécuter toute autre tâche connexe requise par son supérieur.

Vos principales responsabilités

Il établit et met en application des interventions pour répondre aux besoins fonctionnels de la clientèle, notamment en :

- Coanimant des activités de groupes qui visent l'acquisition d'habiletés utiles pour aborder les barrières qui sont présentes dans l'environnement et chez les individus afin d'optimiser le rendement occupationnel ;
- Accompagnant le client en voie de rétablissement à identifier et concevoir des plans qui facilitent sa participation à des occupations significatives comme moyen d'améliorer sa santé mentale et ses habitudes de vie saine ;
- Offrant des thérapies individuelles au client afin de l'aider à se fixer des objectifs individuels et à acquérir des habiletés en s'adonnant à des occupations en vue de combler les besoins personnels en matière de rétablissement ;
- Élaborant un plan d'intervention en collaboration avec le client qui détaille les stratégies et les moyens pour atteindre les objectifs thérapeutiques fixés ;

- Évaluant la progression et l'impact de la thérapie offerte et en accompagnant le client à ajuster les objectifs du plan d'intervention lorsque nécessaire ;
- Procédant à une évaluation de la relation dynamique entre la personne, ses occupations et rôles et les environnements dans lesquels elle vit, travaille et joue pour l'aider à remplacer certaines activités néfastes par des activités saines et significatives ;
- Analysant le manque de correspondance entre la personne, l'environnement et l'occupation pour dévoiler la crise existentielle et la quête de sens qui se manifestent dans les pensées suicidaires et des comportements autodestructeurs ;
- Guidant le client à identifier et définir les rôles qui sont significatifs pour lui (p. ex., parent, employé, ami, bénévole, fils, fille et étudiant) afin de structurer sa vie et organiser les activités quotidiennes permettant un équilibre entre ce qu'il veut, doit et est tenu de faire ;
- Identifiant et favorisant l'acquisition des compétences pratiques qui favorisent la santé physique et des stratégies d'autogestion efficaces pour la santé mentale ;
- Assurant la rétroaction au client et, lorsque nécessaire, aux autres professionnels impliqués dans le dossier ;
- Assurant le suivi des références aux services spécialisés et autres agences de la communauté, s'il y a lieu.

Ce que vous devez avoir

- Détenir une maîtrise dans un domaine de la relation d'aide (psychologie, counseling, criminologie, travail social ou autre) ;
- Être membre en règle d'un Ordre professionnel accordant un droit de pratique de psychothérapie en Ontario (Ordre des psychothérapeutes autorisés de l'Ontario, ou l'Ordre des travailleurs sociaux ou l'Ordre des psychologues de l'Ontario, etc.) ;
- Posséder au moins deux ans d'expérience dans la gestion de dynamique de groupe en santé mentale ;
- Expérience spécifique en santé mentale et troubles concomitants sera considérée comme un atout ;
- **Connaissance de base de l'approche cognitivo-comportementale ;**
- Connaissance théorique et pratique en dépendances et santé mentale ;
- Connaissance théorique et pratique de l'approche comportementale et dialectique est un atout ;
- Pouvoir travailler en collaboration étroite avec les différents partenaires de la communauté pour faciliter le chemin d'accès aux services des jeunes francophones ;
- Habileté à communiquer avec les adolescents, les jeunes adultes et les parents ;
- Maîtriser la langue française parlée et écrite ;
- Maîtriser la langue anglaise parlée et écrite ;
- Excellentes habiletés de communication orale et écrite.

Conditions de travail particulières

- Le candidat sélectionné pourrait devoir soumettre un relevé de ses antécédents criminels incluant la vérification du secteur vulnérable, datant de moins 6 mois ;
- Permis de conduire valide (pour utilisation de son véhicule) ;
- Être en mesure de travailler selon un horaire flexible.

Rémunération

- Le salaire est fixé selon l'expérience et l'échelle salariale des conditions de travail des employés du CAP.

Ce qu'il faut nous envoyer

Votre CV (**en français**) ainsi qu'une lettre de présentation mettant en valeur votre formation, vos expériences et vos compétences (y indiquer le numéro du présent concours), au plus tard le 18 décembre 2020; 23 h 59 au Service des ressources humaines par courriel : emplois@centrelecap.ca

Pour de plus amples renseignements sur le CAP, visitez notre site Web au :

www.centrelecap.ca

Les candidatures reçues seront traitées confidentiellement et dans le respect de l'équité en matière d'emploi.

Dans le présent document, le genre masculin est utilisé afin d'alléger le texte et se veut inclusif et utilisé autant pour désigner les femmes, les hommes et le genre neutre.

Nous vous remercions de votre intérêt et désirons vous aviser que nous ne communiquerons qu'avec les candidats sélectionnés pour un processus de sélection.