



## **Centre Amethyst pour femmes toxicomanes : descriptions des programmes désignés**

### **Au sujet d'Amethyst**

Le Centre Amethyst pour femmes toxicomanes offre des services alternatifs de traitement de la toxicomanie aux personnes s'identifiant comme femmes et / ou relevant de la diversité de genres. Le Centre Amethyst s'engage à travailler avec des personnes diverses et marginalisées. Notre philosophie est fondée sur la croyance féministe selon laquelle les expériences liées à l'alcool, aux drogues et au jeu problématique ne peuvent être séparées de nos expériences et de notre statut en tant que personnes s'identifiant comme femme et / ou relevant de la diversité de genres. Nous établissons des liens directs entre l'inégalité et les diverses formes de violence, et la consommation de substances et / ou le jeu problématique. Le Centre Amethyst offre des services de counseling de jour en groupe et individuel et est un organisme officiellement bilingue.

### **Programmes de traitement**

Les services de traitement du Centre Amethyst traitent à la fois de la toxicomanie et des jeux de hasard. Les services sont « ambulatoires » ou communautaires (et non résidentiels), ce qui signifie que les femmes vivent dans leur propre maison tout en bénéficiant de notre soutien.

Les programmes communautaires sont également très importants, car de nombreuses clientes sont en mesure d'atteindre leurs objectifs de rétablissement sans avoir à recourir à des soins en établissement.

Nos services de traitement comportent plusieurs volets : counseling individuel, counseling de groupe et programmes spéciaux. Nous disposons également de services spécialisés afin d'offrir un soutien aux femmes enceintes, aux mères de famille ou aux femmes qui ont affaire à la Société d'aide à l'enfance.

### **Promotion de la santé**

Une caractéristique unique du Centre Amethyst pour femmes toxicomanes est que la programmation de promotion de la santé – ou le travail de prévention – est considérée comme un élément crucial de la qualité des soins offerts à notre communauté.

Les programmes de promotion de la santé reconnaissent que les femmes qui consomment des substances ou qui jouent n'ont pas toutes besoin de services de traitement ou de counseling, mais qu'elles peuvent tout de même bénéficier de services de prévention pour



tenter de réduire leur risque de développer une consommation problématique ou une dépendance au jeu.

Nous nous associons à de nombreuses organisations communautaires pour offrir nos programmes de promotion de la santé dans divers endroits de la ville.

De nombreux sujets et questions sont abordés, en reconnaissant que les femmes s'adonnent souvent à la consommation de substances ou au jeu comme moyen d'adaptation. Ces programmes explorent les questions complexes de notre vie, en établissant des liens entre ces questions et les stratégies d'adaptation.

### **Notre histoire**

Le Centre Amethyst pour femmes toxicomanes a été fondé en 1979 alors qu'un groupe de membres de la communauté d'Ottawa avait identifié le besoin d'offrir des services pour femmes éprouvant des problèmes de toxicomanie.

Amethyst a été le premier centre en son genre à offrir des services basés sur une approche féministe qui reconnaît plus particulièrement le comportement des femmes à l'égard de la consommation de substances et de la dépendance.

Depuis, Amethyst a évolué à travers plusieurs incarnations afin de répondre aux besoins fluctuants de notre communauté.

### **Personnes ressources**

Lois Ross  
Coordinatrice des relations communautaires  
Centre Amethyst pour femmes toxicomanes  
613-301-5622  
[loisr@amethyst-ottawa.org](mailto:loisr@amethyst-ottawa.org)

Jeannette F. Muzinga  
Coordinatrice de promotion de la santé  
Centre Amethyst pour femmes toxicomanes  
303- 803-7633  
[jeannettem@amethyst-ottawa.org](mailto:jeannettem@amethyst-ottawa.org)