

## **Le BSEO recommande d'autres possibilités plus sécuritaires pour célébrer l'Halloween cette année**

À cause de la pandémie de COVID-19 qui se poursuit et l'importante augmentation du nombre de cas récemment, le Bureau de santé de l'est de l'Ontario (BSEO) recommande fortement aux résidents locaux d'éviter les moyens traditionnels de célébrer l'Halloween, incluant de ne pas courir l'Halloween et de choisir au lieu d'autres possibilités plus sécuritaires. Sortir pour l'Halloween ou donner des bonbons augmente les risques que votre famille attrape ou propage la COVID-19 parce que cela vous expose à beaucoup d'autres gens.

« Je comprends que les enfants ainsi qu'un bon nombre d'adultes ont bien hâte à l'Halloween à ce temps-ci de l'année, mais on veut que tout le monde reste en sécurité », déclare le Dr Paul Roumeliotis, Médecin hygiéniste. « Les cas de COVID-19 qui sont à la hausse se traduisent par le besoin de trouver des moyens de célébrer qui n'augmentent pas les risques de propager le virus. »

Le BSEO recommande aussi fortement d'annuler les célébrations d'Halloween traditionnelles où les gens se rassemblent dans la communauté. Ces rassemblements, grands ou petits, posent de plus grands risques aux gens d'attraper la COVID-19. Le bureau de santé encourage au lieu d'organiser les fêtes ou les événements d'Halloween en ligne, où les résidents peuvent participer de la maison, en toute sécurité.

Quelques recommandations sont présentées ci-dessous pour célébrer l'Halloween en sécurité cette année :

- N'organisez pas de fêtes ou rassemblements d'Halloween en personne avec des gens à l'extérieur de votre foyer immédiat. Ce n'est pas une bonne idée d'assister à ces fêtes non plus. Au lieu, célébrez à la maison entouré des gens avec qui vous vivez ou de vos personnes de soutien personnel si vous vivez seul.
- Lancez un concours virtuel des meilleures décorations extérieures d'Halloween avec vos voisins.
- Organisez une fête costumée virtuelle avec vos amis.
- Visionnez un film effrayant avec les membres de votre foyer ou avec la(les) personne(s) qui vous sert(vent) de soutien social si vous vivez seul. Il y a bien des films d'Halloween qui vous mettront dans l'esprit de la fête. Si la température le permet, installez-vous à l'extérieur dans la cour.
- Planifiez une soirée spéciale à regarder la pleine lune. La dernière fois qu'il y a eu une pleine lune le 31 octobre était en 2001.
- Organisez une chasse aux trésors et aux bonbons à la maison avec vos enfants.
- Prenez un repas amusant et effrayant que vous avez préparé avec les membres de votre foyer ou avec la(les) personne(s) qui vous sert(vent) de soutien social si vous vivez seul.
- Attendez à la soirée d'Halloween pour préparer votre citrouille; c'est une activité à anticiper avec plaisir.
- Amusez-vous à faire d'autres activités d'automne ce jour-là ou cette soirée-là, comme une cueillette de pommes ou un parcours dans un labyrinthe de maïs.

Cette année, il est fortement recommandé de ne pas courir l'Halloween et de ne pas distribuer de bonbons non plus. Si vous décidez de courir l'Halloween, suivez les mesures ci-dessous pour être en meilleure sécurité. Notez que si la situation locale change, il est possible que ces recommandations pour l'Halloween changent en conséquence.

- Choisissez un costume qui permet de porter un masque non médical, que ce soit pour vous ou votre enfant. Un masque de costume n'est pas un substitut au couvre-visage et ne devrait pas être porté par-dessus le couvre-visage puisqu'il peut devenir difficile de respirer.
- Ne courez l'Halloween que dehors. Restez dans votre communauté, loin des rues ou des endroits occupés.
- N'allez courir qu'avec les membres de votre foyer immédiat. Restez à une distance d'au moins 2 mètres des autres.
- Si possible, cognez au lieu d'utiliser la sonnette, ou restez à 2 mètres de la porte ou de la véranda pour crier « bonbons ou bâtons ».
- Apportez un désinfectant pour les mains et utilisez-le avant de manipuler les bonbons, ou après avoir touché à des surfaces fréquemment touchées comme les sonnettes, les portes et les mains-courantes.

Si vous distribuez des bonbons, restez à au moins 2 mètres des coureurs d'Halloween et lavez-vous les mains souvent ou utilisez un désinfectant pour les mains. Préparez des sacs ou paquets de bonbons contenant des bonbons préemballés (pas faits maison). Disposez-les sur une table ou une couverture à l'extérieur en laissant de l'espace pour que les coureurs d'Halloween puissent en prendre, ou trouvez [d'autres moyens créatifs](#) de distribuer des bonbons tout en restant à une bonne distance.

Enfin, si vous ou vos enfants êtes malades ou en auto-isolement, n'allez pas courir l'Halloween et ne distribuez pas de bonbons. Restez à la maison et fermez les lumières de la véranda pour décourager les coureurs d'Halloween de venir à la porte.

Pour obtenir [plus de conseils sur les moyens de célébrer en toute sécurité](#), visitez le site Web du BSEO à [www.BSEO.ca/coronavirus](http://www.BSEO.ca/coronavirus).

-30-

Pour de plus amples renseignements concernant ce communiqué de presse, faites parvenir votre demande à [media@eohu.ca](mailto:media@eohu.ca).