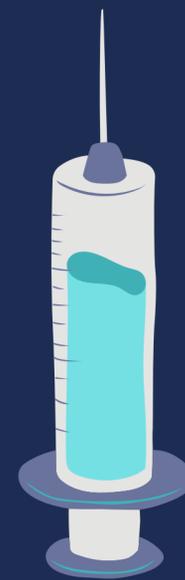


VOUS VOULEZ VOUS FAIRE VACCINER, MAIS VOTRE PEUR DES AIGUILLES VOUS RETIENT ?



Si c'est le cas, le Centre de recherche et des services psychologiques (CRSP) est là pour vous aider !

Nous offrons une thérapie de groupe gratuite à toute personne qui n'a pas pu se faire vacciner en raison de sa peur des aiguilles. Cette thérapie de groupe sera menée par des étudiant(e)s en psychologie clinique de l'Université d'Ottawa sous la supervision de superviseur(e)s cliniques autorisé(e)s.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui !

Appelez le 613-562-5289 pour planifier un appel de dépistage avec un(e) clinicien(ne) afin de vérifier votre l'admissibilité ou visitez notre site Web (balayez le code QR).

- Groupe adultes ang. : 6 novembre, 9h30-12h30
- Groupe adolescent(e)s ang. (âge 12-17) : 6 novembre, 13h-16h
- Groupe adultes fr. : 13 novembre, 9h30-12h30
- Groupe adolescent(e)s fr. (âge 12-17): 13 novembre, 13h-16h

Le groupe aura lieu au Complex Sportif Minto (801 King Edward Ave.).

Certaines personnes ayant peur des aiguilles peuvent ressentir :

- Des palpitations, des sueurs, des nausées et/ou des troubles du sommeil lorsqu'elles pensent à se faire vacciner.
- Un sentiment de gêne lié à l'anxiété de se faire vacciner ou à des réactions antérieures lors de la vaccination.

Ce groupe de 3 heures comprendra

- Psychoéducation sur la phobie des aiguilles
- Thérapie d'exposition pour réduire la peur des aiguilles
- La session se terminera par l'administration de la première dose du vaccin COVID-19.

