



Question du mois de janvier

Savez-vous où vous pouvez trouver des services virtuels de santé mentale en français ?

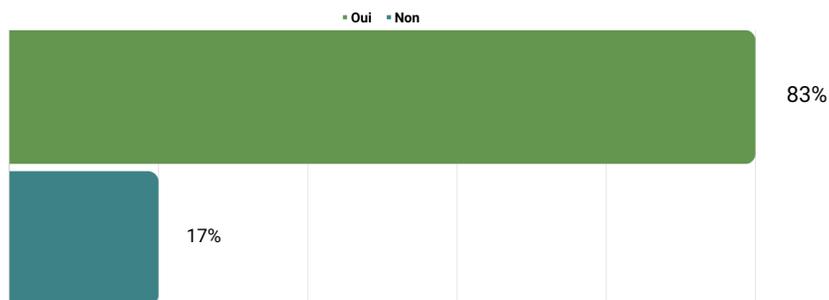
Profitant de l'événement « Bell Cause pour la cause » qui se tenait au mois de janvier ayant pour but de sensibiliser la population et de mettre un terme à la stigmatisation associée aux troubles de santé mentale, nous étions intéressés d'apprendre si vous saviez où trouver des services virtuels de santé mentale en français pour vous-mêmes ou une personne de votre entourage.

Vous avez été nombreux à noter les organismes que vous connaissez qui œuvrent dans le domaine des services de santé mentale. Voici quelques mentions faites par les répondants.es: Équipe de santé familiale académique Montfort située au 745 chemin Montréal à Ottawa; Santé811; AccèsSMT; le Centre Maltby à Kingston ainsi que l'organisme CMAH connu en français sous le nom Centre de toxicomanie et de santé mentale.



Résultats de la question du mois de janvier

Savez-vous où vous pouvez trouver des services virtuels de santé mentale en français ?





Touchant plus spécifiquement les services virtuels de santé mentale en français, nous vous invitons à consulter l'infographie interactive placée sur notre site internet qui les présente. Les services offerts virtuellement sont catalogués selon la clientèle visée. Cliquez [ici](#) pour la voir.

Prendre soin de votre santé mentale est aussi important que de veiller à votre santé physique. Si vous ressentez le besoin de soutien, n'hésitez pas à vous tourner vers les ressources en santé mentale. Il est important et tout à fait normal de chercher de l'aide lorsqu'on en a besoin. Que ce soit pour une conversation réconfortante ou pour explorer des solutions thérapeutiques.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à notre question et vous invitons à surveiller la prochaine question du mois qui sera lancée le 2 février 2024.